

2016年6月4日(土曜日)～5日(日曜日)

くみ 組	なまえ 名前
---------	-----------

は、荷物確認

は、荷物に名前を書いているかを確認

カブブック・ソング集

健康保険証 本人用

(コピーでいいです。封筒に入れて封をして下さい。)

米2合(1合×2)

新聞紙(朝刊1日分)

ナイロン袋(大3枚、小5枚)

クラフトナイフ

雨具(上下に分かれている物)

タオル・洗面具

長袖・長ズボン(ジャージでもいい)
夜間の活動とパジャマを兼ねる。

シュラフ(寝袋)

下着(くつ下も)

軍手

懐中電灯(あまり大きくない物)

防寒着(トレーナー等)

※組長と次長だけ

水筒

カブ弁

筆記用具

ハンカチ・ティッシュ

※シュラフは、ハバザックの下にしっかりと結びつけておく。

服装は、制服を着てください

ハンカチ・ティッシュ・筆記用具は、日常的に身につけておく。

(Tシャツの時だけ、筆記用具はハバザックの中に入れ、すぐに出せるようにしておく。)

★持ち物のパッキングの仕方(一例)★

①必要な物を並べる。名前を記入している事確かめる。

②種類ごとにナイロン袋に小分けできる物を先につめる

③1日の行動を考え、夕方以降に使う物を先につめる

④弁当は、お昼食食べる。雨具はいつでも出せるようにしておく。

⑤カブブックなど本類はナイロン袋に入れ、ハバザックの緑色のしきりの中に入れる。